

Nowy plac zabaw i siłownia

W połowie kwietnia przy Kompleksie Sportowym Orlik w Zabrodziu zamontowany został nowy plac zabaw dla dzieci oraz pierwsza siłownia zewnętrzna na terenie naszej gminy. Obiekty powstały przy dofinansowaniu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

Na placu zabaw dzieci mogą korzystać m.in. z piaskownicy, huśtawki ważka, karuzeli krzyżowej, zjeżdżalni z drabikami, huśtawki podwójnej. Zamontowana została altana, ławki, teren został ogrodzony, zamontowano stojaki na rowery oraz nasadzono roślinność przy ogrodzeniu.

Siłownia, natomiast, jest atrakcyjnym, ogólnodostępnym, bezpłatnym i bezpiecznym miejscem (urządzenia posiadają normy bezpieczeństwa wymagane dla tego typu sprzętu), które chętnie odwiedzają osoby w każdym wieku. Przyrządy do ćwiczeń są łatwe w samodzielnej obsłudze (każde z urządzeń posiada instrukcję wykonywania ćwiczeń), mogą z nich korzystać zarówno stali bywalcy tradycyjnych siłowni, jak i osoby, które z podobnym sprzętem nigdy wcześniej się nie zetknęły. Odpowiednio dobrany zestaw urządzeń służy do ćwiczenia niemal wszystkich grup mięśni. Można korzystać z takich urządzeń siłowni jak: słup nośny (1,5m oraz 2m), podciągacz, wypychacz, biegacz, jeździec, twister, wahadło, wioślarz, drabinka z podciąganiem, orbitrek, duże koło tai chi oraz stół do tenisa stołowego.



Europejski Fundusz Rolny na rzecz
Rozwoju Obszarów Wiejskich

