

## Letnie i zimowe trasy biegowe

W Mostówce i Anastazewie można biegać na przygotowywanych malowniczych trasach, których najdłuższa wynosi 5,3 km a różnice wysokości sięgają 20 m. Wszystkie trasy mają swój początek oraz koniec w Mostówce przy ul. Słonecznej w odległości około 400 m od przystanku kolejowego PKP i 1,8 km od przystanku autobusowego w miejscowości Gaj na drodze S8.

21 maja 2017 r. odbył się tu [I Festiwal Biegowy "Wzdłuż Mieniugi i Wrzosowisk Mostówki"](#).



Do użytku przygotowano 4 trasy o dystansach:

**1,1 km (czerwona)**

**1,9 km (czarna)**

**4,1 km (zielona)**

**5,3 km (niebieska)**

Korzystanie z tras bezpłatne.

**Zalecamy ostrożność** na podbiegach i zbiegach na trasach. Dla początkujących zaleca się proste odcinki. Gmina Zabrodzie i Nadleśnictwo Drewnica nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkie zdarzenia wynikłe w trakcie korzystania z tras biegowych.

Audycja w **Radio Dla Ciebie** promująca trasy biegowe w Mostówce

### Rozkład jazdy:

- [Stacja kolejowa Mostówka](#)
- przystanek autobusowy przy S8 ([Wyszaków-Warszawa](#), [Warszawa-Wyszaków](#))