


Obowiązek zasłaniania ust i nosa

#zostani
w domu

Od **16 kwietnia** wszyscy mają **obowiązek zasłaniania ust i nosa** w miejscach publicznych, w których trudno jest zachować bezpieczną odległość od innej osoby (np. w sklepach spożywczych i aptekach). **Zasłanianie ust i nosa np. maseczką nie zwalnia z konieczności zachowania odpowiedniego dystansu (min. 2 metry).**



Logo of the Ministry of Health (Ministerstwo Zdrowia) and the Polish Republic (Rzeczpospolita Polska).

Przypominamy, że od 16 kwietnia rząd wprowadził **nakaz zakrywania przy pomocy części odzieży, maski albo maseczki, ust i nosa** podczas przebywania poza adresem miejsca zamieszkania lub stałego pobytu.

Przypominamy, że od 16 kwietnia rząd wprowadził nakaz zakrywania przy pomocy części odzieży, maski albo maseczki, ust i nosa w następujących miejscach:

- w środkach publicznego transportu zbiorowego oraz w pojazdach samochodowych, którymi poruszają się osoby niezamieszkujące lub niegospodarujące wspólnie;
- w pojazdach samochodowych, którymi poruszają się osoby niezamieszkujące lub niegospodarujące wspólnie;
- na drogach i placach;
- w zakładach pracy oraz w budynkach użyteczności publicznej;
- w obiektach handlowych lub usługowych, placówkach handlowych lub usługowych i na targowiskach (straganach);
- na terenie nieruchomości wspólnych;

Zakrywanie twarzy nie będzie konieczne w przypadku:

- dziecka do ukończenia 4. roku życia;
- gdy w pojeździe samochodowym, przebywa lub porusza się 1 osoba albo 1 osoba z dzieckiem;
- osoby, która nie może zakrywać ust lub nosa z powodu stanu zdrowia;
- osoby wykonującej czynności zawodowe, służbowe lub zarobkowe w budynkach, zakładach, obiektach, placówkach i targowiskach (straganach), z wyjątkiem osoby wykonującej bezpośrednią obsługę interesantów lub klientów;
- kierującego środkiem publicznego transportu zbiorowego lub pojazdem samochodowym wykonującym zarobkowy przewóz osób, jeżeli zapewnione zostaje oddzielenie kierującego od przewożonych osób w sposób uniemożliwiający styczność;
- duchownego sprawującego kult religijny, w tym czynności lub obrzędy religijne, podczas jego sprawowania;
- żołnierza Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej i wojsk sojusznicych, a także funkcjonariusza Służby Kontrwywiadu Wojskowego i Służby Wywiadu Wojskowego, wykonujących zadania służbowe, stosujących środki ochrony osobistej

odpowiednie do rodzaju wykonywanych czynności.

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



- 

1 Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**
- 

2 **Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**
- 

3 **Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu
- 

4 **Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych
- 

5 **Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)
- 

6 **Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!


Ministerstwo Zdrowia

