

## Sport

W Zabrodziu od 2010 roku funkcjonuje „**Moje Boisko - Orlik 2012**”.



### W skład kompleksu wchodzi:

- **Boisko do piłki nożnej** o wymiarach 30m x 62m (pole gry 26m x 56m) ze sztuczną murawą
- **Boisko wielofunkcyjne** (do siatkówki, koszykówki, kort do babingtona i tenisa) 19,1m x 13,1m (pole gry 15m x 28x) o nawierzchni poliuretanowej
- **Budynek sanitarno-szatniowy** (szatnie, prysznice, toalety, pomieszczenia gospodarcze)
- **Trybuny**

• Całość terenu jest ogrodzona i monitorowana

### **Głównymi celami programu „Moje boisko - Orlik 2012” są:**

- udostępnienie dzieciom i młodzieży nowoczesnej infrastruktury sportowej w celu aktywnego uprawiania sportu i rozwoju fizycznego pod okiem trenera - animatora,
- popularyzacja aktywnego stylu życia, a więc rodzinnych zawodów sportowych, weekendów ze sportem i turystyką.

Corocznie organizowany jest **Turniej szóstek piłkarskich o Puchar Wójta Gminy Zabrodzie**.

W połowie kwietnia 2015 roku przy Kompleksie Sportowym Orlik w Zabrodziu zamontowany został **nowy plac zabaw dla dzieci** oraz pierwsza **siłownia zewnętrzna** na terenie naszej gminy. Obiekty powstały przy dofinansowaniu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

Na **placu zabaw** dzieci mogą korzystać m.in. z piaskownicy, huśtawki ważka, karuzeli krzyżowej, zjeżdżalni z drabikami, huśtawki podwójnej. Zamontowana została altana, ławki, teren został ogrodzony, zamontowano stojaki na rowery oraz nasadzono roślinność przy ogrodzeniu.

**Siłownia**, natomiast, jest atrakcyjnym, ogólnodostępnym, bezpłatnym i bezpiecznym miejscem (urządzenia posiadają normy bezpieczeństwa wymagane dla tego typu sprzętu), które chętnie odwiedzają osoby w każdym wieku. Przyrządy do ćwiczeń są łatwe w samodzielnej obsłudze (każde z urządzeń posiada instrukcję wykonywania ćwiczeń), mogą z nich korzystać zarówno stali bywalcy tradycyjnych siłowni, jak i osoby, które z podobnym sprzętem nigdy wcześniej się nie zetknęły. Odpowiednio dobrany zestaw urządzeń służy do ćwiczenia niemal wszystkich grup mięśni. Można korzystać z takich urządzeń siłowni jak: słup nośny (1,5m oraz 2m), podciągacz, wypychacz, biegacz, jeździec, twister, wahadło, wioślarz, drabinka z podciąganiem, orbitrek, duże koło tai chi oraz stół do tenisa stołowego.

### **Opiekun kompleksu:**

Arkadiusz Górek tel. 609 051 879